



Kalenderwoche: 1

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menüangebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Tagesgericht	Fleischgerichte	Vegetarisch	Fisch	Süßspeisen/Eintöpfe	Aktion "Einfachlecker-Menüs"										
Mo	Rindergulasch mit buntem Möh- rengemüse und Salzkartoffeln	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Spätzlepfanne mit Rübengemü- se, Silberzwiebeln und Tomatenwür- feln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung (aus nach- haltiger Fischwirtschaft) dazu Roma- nesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Hausgemachter Aprikosen- michel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Makkaroni in feiner Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Mo									
30.12.	Art. 4226 ● L	Art. 4584 ●	Art. 4575 ☞ ●	Art. 4402 ● L	Art. 4516 ☞ L	Art. 5323 ☞ ● L	30.12.									
Di	Rinderroulade gefüllt mit Schweinefleisch und Beeren in fruchtig herzhafter Soße, dazu Kai- sergemüse und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	Schweinegeschnetzeltes in Edelpilzsoße mit Rosenkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Bandnudeln in Bergkäse- soße mit Kürbis, Pfifferlingen und Wirsing G,G1,Ei,M,Me,La	Gedünstetes Lachsfilet (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspi- nat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Mettbällchen vom Schwein in Soße dazu Steckrüben-Möhren- Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Di									
31.12.	Art. 4214 ● L	Art. 4130 ● L	Art. 4563 ☞ ● L	Art. 4411 ● L	Art. 4606 ●	Art. 5002 ● L	31.12.									
Mi	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayri- sches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 20,G,G1,M,Me,La,Sn	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingsspü- ree G,G1,Fi,M,Me,La	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn	Mi									
01.01.	Art. 4081	Art. 4108 ●	Art. 4585 ☞ ●	Art. 4415 ● L	Art. 4590 ☞ ● L	Art. 5020 ●	01.01.									
Do	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Cham- pignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salz- kartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Rührei mit Spinat und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La	Seelachs in Kräutermarina- de (aus nachhaltiger Fischwirt- schaft) dazu rustikales Frühlingse- gemüse und Salzkartoffeln Fi	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Speck s	Do									
02.01.	Art. 4001 ●	Art. 4767 ● L	Art. 4565 ☞ ● L	Art. 4407 ● L	Art. 4645 ● L	Art. 5609 ●	02.01.									
Fr	Bunter Fischtopf vom Alas- ka-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Rinderroulade "Hausfrau- en-Art" in Bratensoße mit Apfelrot- kohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	Kartoffel-Gemüse-Reibeku- chen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S	Lachsfilet in feiner Butter- soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination G,G1,Fi,M,Me,La,S	Vegetarischer Kürbis-Kar- toffeintopf mit Steckrübe	Gemüsepfanne "Asiatische Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn	Fr									
03.01.	Art. 4465 ● L	Art. 4221 ● L	Art. 4576 ☞ ●	Art. 4455 ☞	Art. 4628 ☞ ● L	Art. 5339 ☞ ●	03.01.									
Sa	Klassischer Hühnersup- pentopf G,G1,Ei	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Bunte Gemüseplatte mit Blu- menkohl, grünen Bohnen und Fin- germöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße (aus nachhalti- ger Fischwirtschaft) dazu eine Reis- Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La	Klassischer Kaiser- schmarrn mit Apfel-Rosinen- Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Hausgemachte Erbsensup- pe mit Bockwurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Sa									
04.01.	Art. 4621 ● L	Art. 4145 ● L	Art. 4574 ☞ ● L	Art. 4417 ●	Art. 4523 ☞ L	Art. 5613 ●	04.01.									
So	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fin- germöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Putenmedaillons in Butter- Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Scholle "Finkenwerder Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, da- zu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S	Mini-Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kar- toffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	So									
05.01.	Art. 4189 ● L	Art. 4751 ● L	Art. 4544 ☞	Art. 4427 ●	Art. 4641 ●	Art. 5076 ● L	05.01.									

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 2

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü	Kalenderwoche: 2						Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6			
Mo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	Tagesgericht	Fleischgerichte	Vegetarisch	Fisch	Süßspeisen/Eintöpfe	Aktion "Einfachlecker-Menüs"
Mo	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G,G1,G4,M,Me,La,S	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Penne-Nudeln in Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La
06.01.	Art. 4151 ● L	Art. 4217 ● L	Art. 4593 ☒ ●	Art. 4419 ● L	Art. 4501 ☒ ● L	Art. 5393 ● L
Di	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Panierter Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingzwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
07.01.	Art. 4013 ●	Art. 4061 ● L	Art. 4508 ☒ ●	Art. 4425	Art. 4668	Art. 5011 ●
Mi	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn	Saftige Gemüsekugeln mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen s
08.01.	Art. 4275 ● L	Art. 4131 ●	Art. 4387 ☒ ● L	Art. 4433 ● L	Art. 4523 ☒ L	Art. 5619 ☒ ●
Do	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Bunte Geflügelpanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	Panierte Alaska-Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße, dazu Gemüseris G,G1,Ei,S
09.01.	Art. 4458 ● L	Art. 4732 ●	Art. 4543 ☒ ● L	Art. 4462 ● L	Art. 4612 ● L	Art. 5077 ● L
Fr	Panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,S	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und... Fi,M,Me,La,Sn	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S
10.01.	Art. 4472 ● L	Art. 4080 ● L	Art. 4552 ☒ ● L	Art. 4494 ●	Art. 4512 ☒	Art. 5301 ☒ ● L
Sa	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S
11.01.	Art. 4610 ● L	Art. 4182 ●	Art. 4548 ☒ ●	Art. 4429 ● L	Art. 4609	Art. 5601 ●
So	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La
12.01.	Art. 4164 ●	Art. 4297 ● L	Art. 4599 ☒ ● L	Art. 4432 ● L	Art. 4533 ☒ ● L	Art. 5028 ●

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten